

## PROGRAMME DE FORMATION PERMIS A1

### OBJECTIF GENERAL

L'**objectif** visé est d'améliorer la sécurité en apportant une expérience approfondie de la conduite et en permettant, avec l'obtention du permis, de conduire une motocyclette 125 cm<sup>3</sup> ou Tricycles à moteur. Motocyclette avec ou sans side-car d'un cylindrée  $\leq 125$  cm<sup>3</sup>, d'une puissance  $\leq 11$  kW = 15cv, d'un Rapport Puissance/Poids  $\leq 0,1$  kW/kg ou Tricycles à moteur d'une puissance  $\leq 15$  kW Etre capable de conduire une motocyclette sans mettre en danger sa sécurité ou celle des autres

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Préparer les épreuves du permis de conduire de la catégorie A1

### PRE REQUIS

- ✓ Etre âgé de 16 ans minimum

### PROGRAMME DE FORMATION

Compétence 1 : **Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul**

1. Connaître et adopter les comportements sécuritaires en matière d'équipement
2. Connaître la conception de la moto, ses principaux organes, les principales commandes et le tableau de bord
3. Maîtriser et déplacer la machine (sans l'aide du moteur)
4. Adopter une position de conduite sécuritaire sur la machine, descendre de la machine en sécurité
5. Démarrer et s'arrêter en toutes circonstances
6. Monter et rétrograder les rapports de vitesses la moto
7. Maîtriser la réalisation d'un freinage
8. Connaître les incidences du regard sur la trajectoire et la stabilité
9. Tenir l'équilibre, maintenir la stabilité et guider la moto (avec et sans passager)
10. Maîtriser l'utilisation de l'embrayage (sauf transmission automatique)
11. Maîtriser les techniques d'inclinaison
12. Réaliser un freinage

## Compétence 2 : **Appréhender la route et circuler dans des conditions normales**

1. Connaître et respecter les règles de circulation
2. Rechercher la signalisation, les indices et en tenir compte
3. Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation
4. Adapter l'allure aux situations
5. Être en mesure de s'arrêter ou stationner et de repartir en sécurité
6. Tourner à droite et à gauche
7. Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité
8. Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire

## Compétence 3 : **Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers**

1. Evaluer et maintenir les distances de sécurité
2. Croiser, dépasser, être dépassé
3. Négocier les virages de la façon la plus sécurisante
4. Communiquer avec les autres usagers
5. Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec le respect et courtoisie
6. Connaître les caractéristiques des véhicules lourds et savoir se rendre visible
7. S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide
8. Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense
9. Connaître les règles relatives à la circulation inter-files. Savoir la pratiquer dans les départements autorisés et si les conditions de sécurité et la situation d'apprentissage le permettent
10. Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites
11. Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts

## Compétence 4 : **Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique**

1. Suivre un itinéraire de manière autonome
2. Préparer et effectuer un trajet longue distance en autonomie
3. Connaître les principaux facteurs de risques, ceux plus spécifiques à la conduite des motocyclettes et les recommandations à appliquer
4. Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : Protéger, Alerter, Secourir
5. Connaître les dispositifs d'aide à la conduite du véhicule
6. Avoir des notions sur l'entretien et le dépannage de la motocyclette
7. Pratiquer l'éco-conduite

## MOYENS PEDAGOGIQUES

### 1- Les salles de cours

Dans chaque bureau les candidats disposent :

- ✓ D'une salle de cours réservée exclusivement à la formation théorique avec des cours animés par des moniteurs diplômés
- ✓ D'une salle multimédia en accès libre pendant les heures d'ouverture
- ✓ D'un accès internet pour des cours sur notre site

### 2- Les fournitures pédagogiques

Chaque candidat possède au départ de la formation :

- ✓ Un livre de code
- ✓ Un livret d'apprentissage permettant de suivre l'évolution de la formation.

Chaque formateur tient à jour une fiche de suivi personnelle à chaque candidat, fiche qui permet de connaître la progression de formation.

### 3- Les méthodes pédagogiques

Les méthodes pédagogiques utilisées sont :

active, participative, traditionnelle, analytique, globale, fractionnée, interrogative, démonstrative...

Nos formateurs suivent le REMC (Référentiel pour l'Éducation à une Mobilité Citoyenne) et utilisent plusieurs moyens pédagogiques tels que :

- ✓ l'enseignement personnalisé
- ✓ l'adaptation au public concerné
- ✓ la dynamique de groupe
- ✓ l'enseignement individuel et collectif
- ✓ la démonstration
- ✓ les exemples
- ✓ la correction des fautes
- ✓ l'auto et la co-évaluation
- ✓ la conduite commentée
- ✓ la répétition
- ✓ la récapitulation...

La partie théorique est abordée sous forme de cours en salle et/ou cours sur internet, la partie pratique se déroule sur piste et en circulation.

### 4- Les véhicules

Pour se former, nos candidats disposent de :

- ✓ KTM
- ✓ Kawasaki

## 5- L'évaluation

### Contrôle continu :

Au cours de la formation, des tests de connaissances et de capacités sont mis en place au fur et à mesure. Afin de disposer de repères, 4 grilles de progression accompagnent l'élève dans l'acquisition de ses compétences. Les compétences détaillent les savoirs comportementaux, techniques et environnementaux dont doit disposer l'élève conducteur au fur et à mesure de son évolution.

Pour chacun des 33 objectifs du programme, des évaluations qui précisent les critères et les conditions de réussite sont mis en place par le formateur. Il est ainsi possible de mesurer la réussite ou d'apprécier les éléments à faire évoluer. De même, pour chacun des objectifs, l'élève a la possibilité de mesurer ses capacités, motivations et limites par l'intermédiaire d'auto-évaluations mises à disposition sur chacune des 5 grilles.

### Contrôle terminal :

Lorsque l'ensemble des compétences requises est validé, le formateur propose de présenter l'élève aux épreuves du permis de conduire

## LES INTERVENANTS

Sont des formateurs diplômés du BEPECASER (Brevet pour l'Exercice de la Profession d'Enseignant de la Conduite Automobile et de la Sécurité Routière) mention 2 roues.

## DUREE

20 heures obligatoires dont 8h de plateau et 12h de circulation

## CRENEAUX HORAIRES POSSIBLES POUR LA PRATIQUE

Les horaires de formation sont déterminés à l'avance selon planning établi en accord avec le candidat et/ou le responsable de formation.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
8h00 - 12h00	8h00 - 12h00	8h00 - 12h00	8h00 - 12h00	8h00 - 12h00	8h00 - 12h00
13h30-19h30	13h30-19h30	13h30-19h30	13h30-19h30	13h30-19h30	13h00-17h00

## LIEUX DE FORMATION

Siège social	Reims	Bétheny
Place de la Gare 51420 Witry-Lès-Reims 03.26.07.09.25	1 rue Gerbert 51100 Reims 03.26.24.97.90	2 Place des Fleurs 51450 Bétheny 09.81.08.71.88

## VALIDATION

- ✓ Attestation de formation
- ✓ Délivrance du permis sous réserve d'avoir validé les épreuves théorique et pratique lors d'un examen officiel encadré par un inspecteur des permis de conduire assermenté.

<b>Organisme de Formation</b>	MARIUS FORMATION
<b>Statut juridique</b>	SARL
<b>Numéro de Siret</b>	384 443 552 00029
<b>Numéro TVA</b>	FR 863 844 435 52
<b>Numéro d'existence</b>	21-51-00030-51
<b>Cade APE</b>	8553Z
<b>Numéro d'agrément</b>	E 08 051 0316 0
<b>Adresse siège social</b>	Place de la Gare 51420 Witry-Lès-Reims
<b>Téléphone</b>	03.26.07.09.25
<b>Mail</b>	contact@marius-formation.com
<b>Site</b>	www.marius-formation.com